

**Физкультурный досуг  
по правилам дорожного движения  
«Мы - пешеходы»**



**Подготовили и провели:**  
воспитатели разновозрастной группы  
старшего дошкольного возраста  
Маколова С.С., Панкова Е.Н.

**Дата и время проведения:** 02.10.2019г., 11.30ч.

**Цель:** закреплять знания и представления о безопасности дорожного движения.

**Задачи:**

- содействовать совершенствованию двигательных умений и навыков.
- способствовать развитию ловкости, быстроты, скоростно-силовых качеств.
- укреплять, воспитывать у детей интерес к физическим упражнениям.

**Оборудование:** Обручи и малые мячи (красные, желтые и зеленые), корзина, 2 руля, конусы, 2 машины, кегли, разрезные дорожные знаки, 2 стола, 2 самоката, жезл.

**Ход**

Дети заходят в зал под музыку и садятся на стульчики.

**Воспитатель.** Дорогие ребята, сегодня у нас праздник, посвященный правилам дорожного движения.

Это должны знать все

Чтоб спокойны были каждый день родители,

Чтоб не волновались за рулем водители,

Нельзя на дороге играть и кататься

Если ты хочешь здоровым остаться.

**Воспитатель:** Сегодня мы вспомним правила дорожного движения, а помогут нам наши знания. Все они будут посвящаться правилам дорожного движения, потому что на улицах города, нашего села, днем и ночью, в жару и холод непрерывным потоком двигаются транспортные средства. Возрастает количество пешеходов и пассажиров. Возрастает и опасность дорожно-транспортного происшествия. Все должны четко знать и выполнять правила дорожного движения и взрослые и дети.

**Воспитатель:** Ребята, сейчас проверим, как вы знаете правила дорожного движения. Для этого мы проведем соревнования, чья команда лучше правиться, та и победит. Готовы?

**Ответы детей.**

**Воспитатель.** Для этого нам нужно разделиться на 2 команды. Первая команда будет «ЗЕБРА», а вторая команда «Светофор».

**1 эстафета «Зажги светофор»**

Капитаны бегут к трем разноцветным обручам, по дороге забирают из корзины 1 мячик, кладут его в нужный по цвету обруч, бегом возвращаются к команде и передают эстафету следующему участнику хлопком по руке. Эстафета заканчивается, когда капитан поднимает руку, после передачи эстафеты последним участником.



**2 эстафета «За рулём»**

У капитанов в руках руль. Нужно обежать змейкой три конуса туда и обратно и передать руль следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда капитаны поднимают руль вверх.



**3 эстафета «Маневрирование»**

Дети стоят в двух колоннах у стартовой линии, каждой команды машина. Нужно объехать с машиной вокруг кеглей, не задевая их.



#### **4 Игра «Сложи знак»**

Для участия в данной игре приглашаются капитаны команд. Очень часто нарушители ПДД портят дорожные знаки, и сейчас вам предстоит отремонтировать некоторые из них. Вам необходимо как можно быстрее и правильно собрать дорожный знак из предложенных составляющих и назвать его.

**Воспитатель.** Молодцы ребята! А теперь немного отдохните и отгадайте загадки, приготовленные инспектором.

#### **5. «ЗАГАДКИ»**

1. По полоскам черно-белым

Пешеход шагает смело

Кто из вас ребята знает

Знак, о чем предупреждает?

Дай машине тихий ход

(Пешеходный переход)

2. В этом месте как ни странно

Ждут чего-то постоянно

Кто-то сидя, кто-то стоя

Что за место здесь такое?

(Остановка)

3. Под ногами у Сережки

Полосатая дорожка.

Смело он по ней идет,

А за ним и весь народ.

(Зебра)...

4. Это что за магазин?

Продается в нем бензин.

Вот машина подъезжает,

Полный бак им заливает.

Завелась и побежала.

Чтоб другая подъезжала.

(Заправочная станция)...

5. Три разноцветных круга

Мигают друг за другом.

Светятся, мигают –

Людям помогают.

(Светофор)

6. Я не мыл в дороге рук,

Поел Фрукты, овощи.

Заболел и вижу пункт

Медицинской помощи.

(Знак «Пункт первой медицинской помощи»)

7. В белом треугольнике

С окаемкой красной

Человечкам-школьникам

Очень безопасно.

Этот знак дорожный

Знают все на свете:

Будьте осторожны,  
На дороге ...

*(Дети)*

8. Я в кругу с обводом красным,  
Это значит — тут опасно!  
Тут, поймите, запрещенье  
Пешеходного движенья.

*(«Переход запрещен».)*

9. Знак повесили с рассветом,  
Чтобы каждый знал об этом:  
Здесь ремонт идёт дороги —  
Берегите свои ноги!

*(Дорожные работы)*

10. Наш автобус ехал-ехал,  
И к площадочке подъехал.  
А на ней народ скучает,  
Молча транспорт ожидает.

*(Остановка)*



### **6 эстафета «Самокат»**

Первый участник едет на самокате, огибает конус и возвращается обратно в команду, передавая самокат другому участнику.



### **7 Игра «Красный, желтый, зеленый»**

В руках у инспектора светофор. Если он зажигает красный цвет - дети стоят на месте, если зажигает желтый цвет - хлопают в ладоши, если зеленый — дети топают.



**Воспитатель.** Молодцы ребята! С заданиями вы справились на отлично. Мы вас поздравляем. Надеемся, вы всегда будете соблюдать и не нарушать ПДД.

**Воспитатель.** А сейчас давайте произнесем с вами клятву пешеходов.

**Клятва пешеходов.**

Перед строгим светофором

Обещаете всегда

Идти будете на зеленый

А на красный никогда

**Дети.** (Клянемся).

**Воспитатель.** Обещаете, что в мячик

Будете во дворе играть

А на проезжей части

Правила будете соблюдать.

**Дети.** (Клянемся).

